



**Du bist gestresst und fühlst
Dich schlapp und energielos?**

**Du wachst nachts auf
und schläfst schlecht?**

**Du bist unkonzentriert
und nicht mehr leistungsfähig?**

**Du willst abnehmen, aber es
gelingt nicht mehr richtig?**

*Toll, dass Du Deine
Transformation startest!*

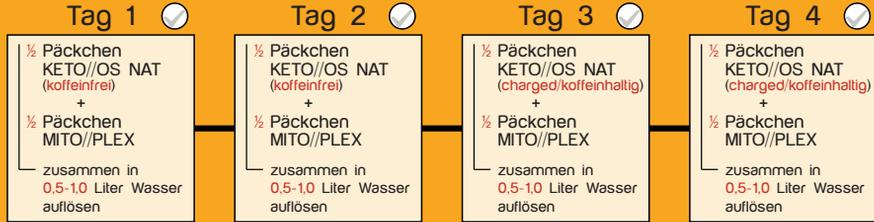


empine[®]
smart health solutions

www.empine.com

Hinweise zur Einnahme

Deine 1. Woche



Ketone nachbestellen



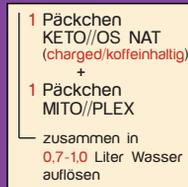
empfohlene Pakete
siehe Flyer

wichtig: für nachhaltige Ergebnisse Einnahme mind. 3-6 Monate

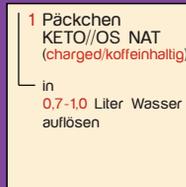
Deine 2. und 3. Woche

ab der 4. Woche

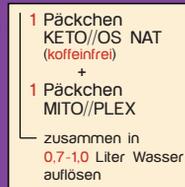
vormittags



vormittags



nachmittags



Tipps zur Einnahme

- > vormittags: zw. 10:00-11:00 Uhr
- > nachmittags: zw. 15:00-16:00 Uhr
- > wenn Hungergefühl oder Müdigkeit eintritt, Einnahme etwas früher
- > gerne mit Zitronen- und/oder Eiswürfel
- > niemals nach 14:00 Uhr mit Koffein

Be your better self!